



Zumba och Vattengympa

Våren 2024

www.seatime.se

Sjömansservice inbjuder till Zumba Fitness och Vattengympa på Rosenhill Seamen's Center, Köpenhamngatan 25, Hisingen.

Zumba Fitness skapades i mitten av 90-talet av sydamerikanen Albert "Beto" Perez, personlig tränare och koreograf åt ett stort antal internationella popstjärnor.

Med inspiration från traditionell musik som cumbia, salsa, samba och merengue flätade Beto ihop sina latinska favoritrytmer med glödheta danssteg som hans elever älskade – Zumba Fitness var fött!

Zumba Fitness

Måndag kl 19.30-20.30 (8 januari – 13 maj) i sporthallen.

Vattengympa

Onsdag kl 19.00-20.00 (10 januari – 15 maj) i bassängen (max 15 pers).

Bokning för Vattengympa sker i receptionen och man kan boka in sig tidigast en vecka före passet.

Med reservation för ändringar med hänsyn tagen till Covid-19, event eller stängda dagar.

Sjöfolk och gäster med besökskort eller SjöV legitimation går gratis.

Övriga gäster Zumba Fitness – vuxna 150 kr/pass och ungdom 70 kr/pass.
Passet är endast för deltagare och minimiåldern är 10 år.

Övriga gäster Vattengympa – vuxna 150 kr/pass och ungdom 15-20 år 70 kr/pass.

Frågor?

Receptionen 010-478 49 55 alternativt 0709-19 86 72.
rosenhill@sjofartsverket.se

Väl mött på Zumban & i bassängen!